

# Sorggruppe

Vejby / Tibirke Pastorat

*Januar - april 2024*



Sorgkonsulent Eva Christoffersen



Sognepræst Jeanne von Benzon

For tilmelding og / eller nærmere information kan du kontakte:

Sognepræst Jeanne von Benzon  
Vejby / Tibirke og Ramløse / Annisse Pastorater  
Telefon: 24 91 79 70  
E-mail: [jgvb@km.dk](mailto:jgvb@km.dk)

Træffes efter aftale



ved sognepræst  
**Jeanne von Benzon**  
og sorgkonsulent  
**Eva Christoffersen**



EN DEL AF FOLKEKIRKEN



SORGGRUPPER  
I FOLKEKIRKEN

## Om sorg

Når vi mister, kan sorgen føles brutal og livet går ligesom i stå, og man kan opleve ensomheden. Især efter højtideligheden, hvor holder folk op med at komme, og man kan opleve, at dem omkring én løber væk, i stedet for at være der. Man oplever, at verden går videre for alle andre, mens man ser sit eget liv smuldre. SMS'erne og telefonerne er blevet stille. Alle synes at forvente, at man nu bare vender tilbage til det liv, der var før.

Men livet er ikke som før. Man skal til at genfinde, genopfinde, sit liv på ny. Man skal finde en ny måde at leve videre på uden den, man har mistet.

Målet for enhver sorgproces er at finde glæden over det, man har fået. Døden afslutter et liv, men ikke et forhold, så hvordan håndterer og forholder man sig til sin sorg?

Sorg er ikke en sygdom, men sorgen er den pris vi betaler for, at have oplevet kærligheden. Ej heller er sorgen blot en "tunnel", man skal igennem, nej, den er langt mere som et "landskab", man skal leve i og færdes i og med. Et landskab, som først synes ødet og goldt, men et landskab, der bliver grønt igen.

Sorgen handler om, at finde nye måder, hvorpå man kan leve videre med minderne, sorgen og savnet i sig. Med den historie, man har med sig i bagagen.

## Om sorggruppen

I Vejby / Tibirke Kirker er der mulighed for mødes i en sorggruppe og dele sorgen og det, der tynger efter et dødsfald med andre, der selv kender sorgen "indefra". Her kan man dele hinandens historier og erfaringer. Sorggruppen er ikke terapi, men et fortroligt rum for at styrke modet til at leve videre med sorgen og vores døde, som en del af vores livshistorie.

I sorggruppen møder du et fællesskab med andre, der har mistet og kan hjælpe dig med at bære sorgen og den forandrede hverdag.

Sorggruppen er et sammenhængende forløb og fordrer derfor, at man stort set kan deltage hver gang. Alle deltagere har tavshedspligt.

Efter sorggruppemødet bydes på et stykke brød med en kop kaffe/thé og fri snak.

Det er gratis at deltage.

## Praktisk information

### Sorggruppen ledes af:

Sorgkonsulent Eva Christoffersen og Sognepræst Jeanne von Benzon  
Telefon: 24 91 79 70 E-mail: jgvb@km.dk

### Hvem:

Sorggruppen er et tilbud til alle voksne, der har mistet enten ægtefællen, kæresten, forældre eller bedsteforældre, måske et barn eller barnebarn.

Sorggruppen består af 4-6 deltagere.

### Hvornår:

Vi mødes 8 gange kl. 10.00-12.30 på følgende datoer i vinteren **2024**:

1. **Tirsdag 23. januar 2024**
2. **Tirsdag 6. februar**
3. **Tirsdag 20. februar**
4. **Tirsdag 5. marts**
5. **Tirsdag 19. marts**
6. **Tirsdag 2. april**
7. **Tirsdag 16. april**
8. **Tirsdag 30. april**

### Hvor:

Vi mødes i den lille sal i Sognegården i Vejby.  
Kirkebakken 4, 3210 Vejby.

### OBS:

Skulle sorggruppen være begyndt, når du ser folderen, så kontakt mig alligevel, for sorggruppen vil være et tilbud forår og efterår.

